

فتوتراپی در نوزاد

*زردی در یک نوزاد زمانی اتفاق می افتد که سطح بیلی روبین در خون بالا می رود .

*بیلی روبین ماده شیمیایی است که بر اثر تخریب طبیعی سلولهای قرمز تولید می شود.

*نوزادان سطح بیلی روبین بالاتری دارند، چون تعداد گلوبولهای قرمز حامل اکسیژن در آنها زیاده است و کبد جوان آنها نمی تواند بیلی روبین اضافی را متابولیزه کند .

*اگر نوزاد شما مبتلا به زردی باشد، ممکن است پزشک انجام آزمایشهایی را برای اندازه گیری سطح بیلی روبین در خون و تشخیص ضرورت درمان پیشنهاد نماید.

میزان خطرناک بودن زردی ، به وزن و سن نوزاد بستگی دارد . اگر بیلی روبین تا سطح خطرناک بالا برود ، ممکن است نوزاد نیاز به تعویض خون داشته باشد .

تفسیر میزان زردی به عهده پزشک متخصص کودکان است.

درمان

برای درمان زردی معمولا نوزاد در حالی که چشمهایش با یک پوشش محافظ پوشانده شده است و پوشک دارد ، زیر نور قرار میگیرد.

عدم درمان زردی نوزاد بسیار خطرناک است. اگر میزان بیلی روبین بالا باشد و درمان نشود ، منجر به ایجاد بیماری مهلک و خطرناک بنام کرن ایکتروسی می شود.

این بیماری با مرگ و میر بسیار بالایی همراه است و نوزادانی که جان سالم به در می برند دچار اختلالات شنوایی و حرکتی در اندامها می شوند که باعث ناتوانی جدی در زندگی آینده نوزاد می شود.



زردی در روز اول تولد، مهم و خطرناک است و معمولا توسط پزشک تشخیص داده می شود.

اینگونه موارد نیاز به بستری در بیمارستان دارند .

بعضی از والدین تصور میکنند اگر نوزاد در روز اول و دوم زرد نباشد دچار زردی (ایکتر) نمی شود .

در صورتی که بیشتر موارد زردی ها ، از روز سوم تولد به بعد ایجاد می شود ، لذا بایستی نوزادان ، در روزهای سوم تا پنجم بعد از تولد، جهت کنترل زردی نزد پزشک متخصص کودکان مراجعه نمایند .

اگر تصور میکنید که نوزادتان زرد است بخصوص اگر نوزاد نارس است ، بهترین توصیه مراجعه به متخصص کودکان است .

علت زردی:

در بسیاری از اوقات علت مشخص نیست

علل مشخص شده زردی نیز بسیار متفاوت هستند که شامل :

* ناسازگاری خون مادر با نوزاد ، کم کاری تیروئید نوزاد ، بیماری فاویسم

*زردی ناشی از کمبود دریافت شیر مادر و زردی ناشی از شیر مادر و....



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان دکتر گنجویان
آموزش به خانواده

فتوتراپی در نوزاد



بازنگری تابستان ۱۴۰۰

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأسیس پزشکی متخصص

کد: ۱۷۸

مزایای این روش درمانی
در مقایسه با درمان در بیمارستان ، علاوه بر موثر و بی
ضرر بودن
* کاهش هزینه درمان
* جلوگیری از جدا شدن اتاق مادر و نوزاد
* کاهش خطر انتقال عفونت خون
* کاهش دیگر عفونت های بیمارستانی



منبع: بیماریهای کودکان نلسون
مشاور علمی: دکتر عباس احمدی (فوق تخصص نوزادان)
تهیه کننده: الهه جرجانی سوپروایزر آموزش سلامت

استفاده از لامپ مهتابی در منزل ، تأثیری در کاهش
زردی نوزاد ندارد و می تواند خطرناک باشد .

فتوتراپی وقتی موثر است که از فاصله نزدیک بر روی
بدن لخت نوزاد بتابد.

پوشاندن چشمها و ناحیه زنیताल نوزاد ضروری و بدن
نوزاد نباید چرب باشد .



معمولا فتوتراپی هنگام شیردهی و تعویض پوشک
نوزاد قطع می شود .

عوارض:

معمولا فتوتراپی عوارض کمی دارد . گاهی سبب
اسهال و کم آبی نوزاد و ثورات جلدی گذرا می
شود.